



Najdi si klidné místo, kde o sobě můžeš přemýšlet. Skutečně se zamysli a najdi opravdové odpovědi. Tedy takové, které jdou hlavně ze srdce.

1. Vypiš si všechny role, o kterých víš.

2. Které z nich ti dávají dlouhodobě smysl a víš, že v nich chceš pokračovat? Vypiš je.

Dále napiš:

- Jak se v těchto rolích cítíš?
- Proč si je chceš uchovat?
- Co tyto role přináší tobě a tvému okolí?

3. Ve kterých z nich jsi dlouhodobě opravdu šťastný a spokojený? Vypiš je.

Dále napiš:

- Dá se na nich něco vylepšit? Pokud ano, co?

4. Které role bys chtěl opravdu nějak změnit? Vypiš je.

Dále napiš:

- Co je příčinou toho, proč je chceš změnit?
- Jak o tom mluvíš s lidmi, kterých se to týká?
- Co se má stát, abys to změnil?

5. Napiš, jak bys tyto role potřeboval změnit, aby tě dále bavily, a přitom dávaly smysl všem zúčastněným?

Dále napiš:

- Jaké jsou překážky, které tě čekají při těchto změnách?
- Jak tyto překážky odstranit?

6. Vyber si dle tvého uvážení dvě nejdůležitější role, napiš si je nebo nějak zvýrazni.

7. Máš je vybrané? Skvělé! Co teď s nimi ... Pozoruj tyto role a zapisuj si, čeho sis všimnul. Zaměř se na to, jak se v nich cítíš, s jakými lidmi do nich vstupuješ, co ti to přináší, s jakými problémy se v těchto rolích setkáváš.

Až si budeš jistý, že jsi našel autentické odpovědi, běž a promluv si se všemi, kterých se to dotýká. Sděl jim, k čemu došlo a na co jsi přišel. Sděl jim, co potřebuješ a také dej prostor jim a jejich potřebám. S otevřeným srdcem vždy najdete řešení, i kdyby to mělo nějakou dobu trvat.





1. Vypiš si všechny role, o kterých víš.

Syn
Bratr
Vnuk
Bratranec
Kolega/obchodní partner
Manažer
Student
Energetický poradce
Obyvatel ČR
Kamarád/přítel
Strýček
Spoluhráč
Sportovec
Cestovatel
Fotograf
Učitel
Obchodník
Telefonní navolávač
Vizionář/Budovatel
Klient
Týmový hráč
Psycholog
Investor
Investiční poradce
Majitel businessu
Aktionář
Ředitel neziskové organizace
Řidič
Leader
Motivátor
Hráč
Čtenář
Klavírista
Hudebník
Řečník/speaker
Houbař
Rybář
Zahradník
Uklízečka
Kuchař
Designer
Cestující ve veřejné dopravě
Pracovník IT
Lenoch
Technik
Spáč
Posлуhač
Dřevorubec
Záchranář
Tvůrce databáze kontaktů





2. Které z nich ti dávají dlouhodobě smysl a víš, že v nich chceš pokračovat? Vypiš je.

Dále napiš:

- Jak se v těchto rolích cítíš?
- Proč si je chceš uchovat?
- Co tyto role přináší tobě a tvému okolí?

Syn

Cítím se v této roli dobře. Rodina je základ a chci si zanechat dobré vztahy. Společné zážitky, vzpomínky, ponaučení, základy do života

Bratr

Někdy je to náročné, ale vztahy už jsou lepší, než bývali. Dříve jsem se cítil být jako ve stínu svého bratra, ale i když je schopný, tak vím že z hlediska vztahů mám větší hodnotu, jsem trpělivý, umím dotahovat věci do konce a mám jasný směr. Chci rozvíjet vztahy s bratrem, najít vzájemnou spolupráci, která bude dávat smysl, mít dobré vztahy. Vztah s bratrem mi dal do života hodně, byla to hodně divoká škola během dospívání, kdy mi dával hodně zabrat, dokázal mě neustále shazovat, ale o to jsem dnes odolnější a věřím i lepším člověkem, protože jsem si z toho vytáhl jen to dobré.

Kolega/obchodní partner

Je to role, která mě velmi baví. Miluju svou práci, baví mě práce s lidmi a mám také skvělé kolegy kolem sebe, se kterými mám skvělé vztahy a rozumíme si jak po business stránce, tak hlavně i té lidské. Snažím se být co nejlepším týmovým hráčem. Mám s kolegy dlouhodobý a společný směr, a proto věřím v dlouhodobou spolupráci i přátelství, a že jako tým to dotáhneme daleko společně. Vzájemně se motivujeme, doplňujeme a posouváme se dále po všech stránkách, pracujeme na sobě a je opravdu super.

Manažer

Tohle je role, kterou chci opravdu hodně rozvíjet, protože je to směr, který mě táhne. Vidím zde velký smysl, protože mě baví práce s lidmi a je hezké vidět, když se někdo někam díky mé práci posune a má to pozitivní vliv na život dotyčné osoby. Někdy jsou ty situace velmi vypjaté, stresové, ale celkově zde vidím velký smysl, protože jsem velmi vztahový člověk a rád lidem pomáhám a zde to mohu dobře aplikovat. Zároveň to přináší vzájemné ponaučení z daných situací a opět to posouvá, jak mě, tak druhou stranu v životě dále.

Student

Studentská léta jsem neměl až tolik rád, i když jsem si užil hodně srandy, ale učení mě ne tolik bavilo, protože to bylo moc všeobecné a byly tam věci, které mě nezajímali. Nicméně chci být studentem v oblasti osobního rozvoje, což je spíše celoživotní štreka, ale přináší mi to hodně pozitivních změn do života a věřím, že to i mé okolí začíná poznávat.





Energetický poradce

Tato práce mi změnila život. Je to moje nová etapa v pracovním a businessovém životě. Přešel jsem na tuto pozici z investic a byl to pro mě úplně nový svět, kde jsem se ale našel a mám tuto roli velmi rád. Chci se v tomhle směru hodně vzdělávat, rozšířit si znalosti kolem obnovitelných zdrojů energií a umět další vychytávky. Vyznat se více ve VN a být ještě více profesionální, než jsem teď. Je to práce, ve které vidím dlouhodobý smysl. Začal jsem na sobě hodně pracovat od té doby, co jsem přešel a mému okolí to přináší méně starostí a více peněz a věřím, že i osobu, na kterou se mohou spolehnout v oblasti energetiky.

Kamarád/přítel

Toto je velmi zajímavá role. Cítím se v této roli opravdu velmi dobře, rád buduji vztahy s lidmi. Přináší to vzájemnou podporu a spoustu zážitků. Bez přátel to v životě úplně nejde a je skvělé se mít na koho obrátit, pobavit se o problémem, ale i vizích a mít někde vzájemnou podporu.

Strýc – Emma, Julie

V tomhle směru to máme v rodině velmi komplikované, protože Emmičku s Julii skoro nevidíme, ani bratr, který je otcem. Holky milujeme a chceme o ně bojovat. Rád bych pomohl bráchovi je získat do vlastní péče a zajistit jim úplně jiné zázemí, než mají teď. Předávat jim potřebné informace do života a pomoci jim najít směr, který je bude naplňovat a bavit. Chtěl bych také, aby se vzdělávali v rámci osobního rozvoje, protože k tomu je bratr určitě nepovede. Člověk se od dětí hodně naučí a měl bych si vzít příklad z toho, jak se dokáží čistě radovat ze všeho kolem a užívat si každý den naplno.

Spoluhrač

Miluju kolektivní hry a mám rád, když jsem hrdinou týmu a vyhraji třeba nečekaný zápas a celkově to pomůže k výhře týmu. Mám rád tu pozici, kdy musím vyhrát a jsem plně soustředěný na výkon a mohu rozhodnout. Rád odvádím nejlepší výkony a dělám maximum pro tým, snažím se tým burcovat, aby byly výkony všech co nejlepší.

Sportovec

Sportuji od mala budu sportovat určitě do konce života, sport miluju, naplňuje mě a určitě se v tom chci udržovat co nejvíce to půjde. Trochu mi mrzí, že v Praze tolik nespportuji a to bych rád změnil. Chci zkoušet i nové sporty, rozvíjet se v tomhle směru a vrátit se do lepší kondice, protože se pak cítím i lépe a mám více energie.

Cestovatel

Cestování miluju, je to úžasný poznávat nové lidi, země, kultury a cestování mi vždy neskutečně hodně dává. Dělá mi to šťastným, vždy si krásně odpočinu a dá mi to spoustu nových zážitků a poznatků, a i proto chci cestovat častěji.





Fotograf

Zatím nemám ten správný fotoaparát, jaký bych si představoval, ale focení je opravdu super, člověk si u toho odpočine a využije i nějakou tu kreativitu. Člověk se snaží zachytit nějaký dokonalý detail, moment a v tom je to hezké. Dává mi to krásné vzpomínky a chuť cestovat.

Učitel

Na této roli budu muset ještě hodně zapracovat, protože ji budu potřebovat rozvíjet pro svůj business a práci s lidmi. Chci být skvělým učitelem, předávat know how efektivním způsobem a duplikovat znalosti do ostatních obchodních partnerů. Myslím, že učení člověku dává určitou preciznost, důklad na to co chceme říkat a umění se vyjadřovat jasně a srozumitelně.

Obchodník

Jako introvert jsem se této role dost bál, ale naučil jsem se ji mít opravdu rád. Hodně mi to posunulo v osobním i obchodním životě a věřím, že mě to bude transformovat určitě dále. Chci na této roli také pracovat, být více profesionální a zároveň efektivní při vyjednávání.

Vizionář/Budovatel

V životě mám velké cíle, chci budovat nejen sebe, ale hlavně ostatní lidi. Podporovat zajímavé a prospěšné projekty a posouvat sebe i komunitu kolem sebe na vyšší úroveň.

Přináší mi to chuť něco tnořit a dělat něco smysluplného a věřím, že to samé i mému okolí.

Týmový hráč

Osobně si myslím, že jsem týmový hráč celý život. Miluju i osobní rovinu, jsem velmi soutěživý, rád jsem ten nejlepší z týmu, který táhne ten provaz k vítězství, ale zároveň miluju kolektivní sporty i práci, protože v týmu je síla a tým nás dostane vždy dále, než jednotlivec.

Tato role vnáší určitého sportovního a soutěživého ducha, který je určitě super pro dosažení cíle. Přináší to všem určitou spolupráci, která obohacuje všechny kolem.

Psycholog

Občas si tak připadám, když řeším problémy v rodině či u přátel. Na druhou stranu mi tato pozice celkem baví a mám radost, když někomu pomůžu najít ten správný směr a otočím špatné myšlení v to pozitivní. Díky tomu se cítí lidi lépe. Zároveň si vážím lidí, kteří se mi svěří s něčím důvěrným a mohu jim v této oblasti pomoci, minimálně tím, že si je vyslechnu, uleví se jim, ale dost často se mi podaří je navést tím správným směrem a z toho mám vždy radost.





Investor

V investicích jsem vyrostl a v kročil do svého prvního businessu. Když člověk přejde nějaké možnosti investování do podílových fondů, ale podívá se na smysl investic, má to úplně jinou váhu. Investovat je potřeba, je to určitá diverzifikace příjmu, ale dá se na to také dívat z toho hlediska, že pomáháme něco budovat a zároveň si tím vytváříme zdroj příjmu. Tuto sféru chci dále rozvíjet, investovat do zajímavých startupů, firem, stavět i developerské projekty klidně i v cizích zemích. Je to oblast, kde můžeme vidět, že naše peníze pomáhají vytvářet něco víc a zároveň nám to může hodně dát.

Investiční poradce

Je to oblast, kde jsem se příliš neprosadil kvůli bývalé práci, kde byl koncept vymyšlený zajímavě, ale nefungovalo mi to. Na druhou stranu mě investice baví a rád ukazuji lidem zajímavé investiční příležitosti, které jim mohou zároveň pomoci.

Majitel businessu

Vlastnit business nám dává určitou nezávislost na systému. Někdy je to sice náročný, ale když člověk vybuduje zajímavý funkční systém, může se stát úplně nezávislým a to je i mým cílem. Zároveň má člověk vždy radost, když se podaří něco zajímavého vybudovat a pokud to má i zajímavou přidanou hodnotu pro ostatní, je to pravdu super.

Akcionář

Zatím jsem malinkým akcionářem v XY, a.s., ale budu si akorát kupovat více akcií a věřím, že se časem dostanu mezi největší akcionáře ve firmě. Je hezký být součástí něčeho většího a mít možnost se podílet na vývoji a směru firmy.

Ředitel neziskové organizace

S bratrem jsme akorát založili neziskovou organizaci, která věřím bude mít velký úspěch. Budeme podporovat zajímavé projekty směrem k dětem. Nebude to o tom jen něco dát, přispět pár korun na něco o čem nic nevíme, ale zde si sami řekneme co nám dává smysl, vybereme na to díky zajímavému projektu opravdu velké peníze a vložíme je přímo na konkrétní účel a výsledný efekt bude mnohem efektivnější i silnější. Člověk by měl v životě také dávat a toto je určitě ten správný směr, jak něco smysluplného podpořit.

Řidič

Řídím velmi rád a chci si ještě udělat školu smyku a absolvovat podobné výcviky, které mě zdokonalí v tomto směru a i pro budoucí rodinu to bude více bezpečné, že budu plně ovládat své auto a budu znát jeho hranice. Řídím zatím dobře, lidé se se mnou nebojí jezdit.

Leader

Vzhledem k mé potřebě něco budovat, tak se chci stát opravdu uznávaným leaderem v naší společnosti a ukazovat určitý směr.





Zároveň se chci zdokonalit ve vedení svého vlastního týmu a dovést ho úspěšně vždy do nastaveného cíle. Nechci jenom ukazovat teorii, ale zároveň chci umět dokonale zvládat obchod a akci samotnou, abych šel příkladem, že co říkám, také funguje.

Tato role mi ještě dá hodně zabrat, ale přinese mi to hodně do života, v tom jak vést lidi, ale hlavně jít příkladem a být vzorem.

Motivátor

Řečníci a potivátoři mě vždy inspirovali a rád takové lidi poslouchám. Chci tuto roli také skvěle zvládat a chci umět probudit v lidem kolem mě touhu něco dělat, něčeho dosáhnout.

Je to role, kde si člověk hodně uvědomí a je to opět o práci s lidmi, která mě baví a naplňuje.

Čtenář

Čtení mě nikdy moc nebavilo, ale poslední dobou jsem si ho hodně oblíbil a jen proto, že jsem si vybral směr, který mě baví, a to je osobní rozvoj. Chci číst opravdu pravidelně. Nacházím v knížkách zajímavé informace, které chci aplikovat, protože mi pomáhají se dostávat dál a dál.

Klavírista

Hra na klavír je super zábavou, vždy si u toho odpočinu a zároveň mohu v hudbě předat i něco ze sebe. Lidem se moje hraní zatím líbí a to mi přináší také dobrý pocit. Rád bych se v tomhle směru ještě více zdokonalil.

Řečník/speaker

Mluvení je dar a umět mluvit je opravdu umění. Chci na této roli zapracovat, protože chci jít na podia a mluvit před lidmi, chci se stát leadrem a chci předávat moje výsledky a know how dále. Chci se v tomhle směru zlepšit, naučit se pracovat se svým hlasem a zároveň se u toho cítit příjemně. Mě to přinese mnohem více sebedůvěry a lidem kolem sebe zajímavé informace, které mohou něco změnit.





3. Ve kterých z nich jsi dlouhodobě opravdu šťastný a spokojený? Vypiš je.

Dále napiš:

- Dá se na nich něco vylepšit? Pokud ano, co?

Kolega/obchodní partner – určitě budovat stále lepší vztahy a zároveň i kooperaci

Manažer – vzdělávat se v oblasti vedení lidí, organizaci práce, efektivitě a rozvíjet vztahy

Energetický poradce – vzdělávat se v oblasti energií a rozvíje vztahy s klienty, pravidelnější kontakt

Strýc – Emma, Julie – trávit s holkama více času, vymýšlet zážitky, na které budou vzpomínat

Kamarád/přítel – rozvíjet vztahy, zajímat se ještě více o druhé

Spoluhráč/týmový hráč – učit se lepší spolupráce, synergie při společné práci/sportu

Cestovatel – více cestovat a poznávat

Fotograf – pořídit si lepší fotoaparát, zúčastnit se kurzů o focení a cestovat

Vizionář/Budovatel – častěji plánovat, vizualizovat svoje cíle, pracovat na nich

Motivátor – vzdělávat se v oblasti vedení lidí, mluvení a motivace a častěji to zkusit na obchodních partěách

Klavírista – častěji hrát, učit se nové věci, koupit si zase lepší klavír

Sportovec – sport miluji a hodně mě naučil sebedisciplíně. Sport spíše vylepšuje nás a je to neustálý proces. Mistři světa zde nikdy nebudeme nadosmrti.

Investor – tato role mi dává velký smysl. Tuto stránku zlepším akorát většími výdělky, abych mohl více investovat ať už do sebe, tak do ostatních projektů.

Syn – rád bych začal vracet rodičům mnohem více, než do teď. Chci jim umožnit více cestovat, aby si to pořádně užili na tom světě a mohli jít ideálně dříve do důchodu a rád bych jim tak oplatil, co celý život dávali mě.





4. Které role rád nemám?

Lenoch – občas na mě přijde období, že bych neraději nedělal nic. Mám rád, když něco tvořím a v této roli se tak necítím dobře. Musím se naučit přepnout mnohem rychleji z tohoto stavu do nějakého akčnějšího modu.

Cestující ve veřejné dopravě – tuto roli absolutně nemám rád. Těším se až budu mít auto a budu nezávislý na veřejné dopravě.

Uklízečka – tato role spíše bere čas, a proto ji nemám rád

Tvůrce databáze kontaktů – tuto roli opět nemám moc v lásce, protože bere hodně času, i když to ke své práci potřebuji, ale je to určitě činnost, kterou chci delegovat na jiné.

5. Které role bys chtěl opravdu nějak změnit? Vypiš je.

Dále napiš:

- Co je příčinou toho, proč je chceš změnit?
- Jak o tom mluvíš s lidmi, kterých se to týká?
- Co se má stát, abys to změnil?

Manažer:

- Chci se zde stále zdokonalovat, protože chci být skvělý manažer pro své lidi
- Ptám se na zpětnou vazbu, jak bych mohl být pro své lidi lepším manažerem, ale měl bych se ptát častěji, co jim chybí, co zlepšit
- Dát na tuto oblast větší focus, více náborovat a zaměřovat se na tento směr

Energetický poradce:

- Rozvíjet oblasti, kterým tolik nerozumím – oblast VN, technologií
- Chci působit více profesionálně a chci rozumět tomu, co s lidmi probírám
- Je třeba se více vzdělávat, účastnit se vzdělávání na tato témata

Vizionář/Budovatel:

- Chci se posouvat vpřed mnohem rychleji a efektivněji a plnit si svoje sny
- S kolegy to občas probíráme spolu, ale sám se sebou bych to měl řešit častěji
- Více vizualizovat, plánovat, budovat

Motivátor:

- Chci být pro lidi vzorem a inspirovat je
- Tuto oblast skoro neprobírám, což je potřeba změnit
- Studovat tuto oblast a opět jít do akce a zkoušet to na sobě, svých lidech a prezentovat před větším počtem lidí

Tvůrce databáze kontaktů

- Tato činnost mě bere čas





- Budu ji delegovat na jiné lidi – asistentku

Cestující ve veřejné dopravě

- Tuto roli nemám rád, bere mi čas, občas mám kvůli tomu zpoždění a jsem omezený časem
- Letos si už koupím auto a budu konečně více nezávislý po této stránce

6. Napiš, jak bys tyto role potřeboval změnit, aby tě dále bavily, a přitom dávaly smysl všem zúčastněným?

Dále napiš:

- Jaké jsou překážky, které tě čekají při těchto změnách?
- Jak tyto překážky odstranit?

Manažer:

- Je potřeba více náborovat, abych se mohl v tomhle směru více zdokonalovat a častěji tuto oblast řešit. Chce to proškolit desítky, ideálně stovky lidí. Zároveň studovat oblast leadershipu.
- Musím teď vydělat nějaké peníze ať mám rezervu a mohu se pustit více do nábora a obchod řešit už jen efektivně. Je to práce s lidmi, takže to je někdy opravdu náročné, ale každý úspěch pak vše vynahradí. Baví mě tato oblast už teď, ale zároveň až budu zase více kompetentní a úspěšný v této sféře, bude mě to naplňovat zase o to více

Energetický poradce:

- U klientů ve spotřebách VN je potřeba si akorát více nastudovat dané know-how a naučit se to aplikovat. Je potřeba si k tomu najít daný typ klientů a zkusit se to učit díky kolegům na nich, abych byl zde samostatný.
- Je to zase práce s jinými typy klientů, mnohem náročnějších a může zde nastat mnohem více problémů. Je zde velká zodpovědnost a každé špatné rozhodnutí může stát velké peníze. Ze začátku je třeba se vždy radit s kompetentními lidmi, abych omezil potenciální hrozby

Vizionář/Budovatel:

- Oblast mě baví už teď, jen je třeba s těmito myšlenkami více pracovat. Vizualizovat si dané věci, zapisovat si vše podstatné a zaměřovat se na efektivní aktivity, které mě mohou dovést úspěšně k cíli
- Během cesty bývají velké pády, které je třeba vždy překonat, což nemusí být lehké ani příjemné kolikrát, ale to k tomu patří

Motivátor:

- Více tuto oblast studovat a aplikovat na školeních a poradách
- Veškeré nedostatky se překonají pouze neustálým zkoušením, abych získal zkušenosti a praxi jako takovou





7. Vyber si dle tvého uvážení dvě nejdůležitější role, napiš si je nebo nějak zvýrazni.

Manažer

Vizionář/Budovatel/motivátor

8. Máš je vybrané? Skvělé! Co teď s nimi ... Pozoruj tyto role a zapisuj si, čeho sis všimnul. Zaměř se na to, jak se v nich cítíš, s jakými lidmi do nich vstupuješ, co ti to přináší, s jakými problémy se v těchto rolích setkáváš.

Až si budeš jistý, že jsi našel autentické odpovědi, běž a promluv si se všemi, kterých se to dotýká. Sděl jim, k čemu došlo a na co jsi přišel. Sděl jim, co potřebuješ a také dej prostor jim a jejich potřebám. S otevřeným srdcem vždy najdete řešení, i kdyby to mělo nějakou dobu trvat.

Při psaní rolí jsem si uvědomil, v jakých rolích se pohybuji, které mě baví, které ne, a na kterých chci pracovat, protože mě mohou posunout v životě osobním i pracovním někam dále. Role, které rád nemám, tak se jich zbavím úplně nebo je ideálně budu delegovat na jiné osoby, abych se mohl věnovat sám sobě a svým plánům, ve kterých vidím přidanou hodnotu a naplňují mě po určité stránce.

