

6.

Mezilidské vztahy (Petr)

„Přítel je člověk, který zná melodii tvého srdce
a předzpívá ti ji, když ji zapomeněš.“
Albert Einstein

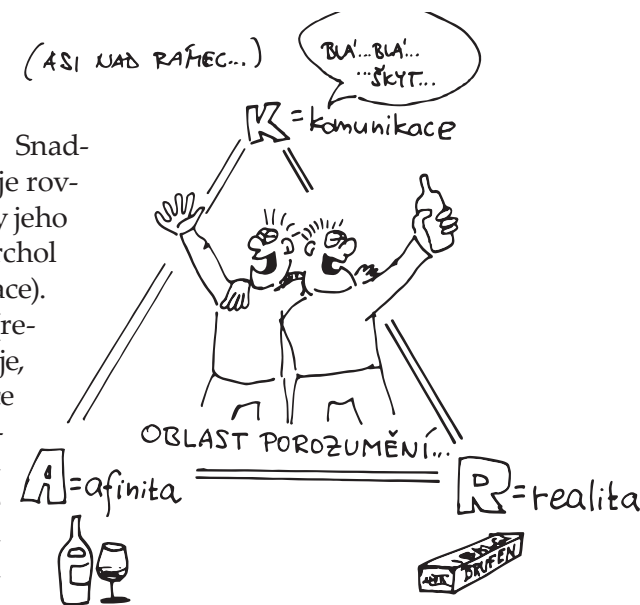
Důvěra a porozumění je to, co nás dělá lidmi. Základem každého vztahu je nejprve porozumění, založené na vzájemných sympatiích, a určitém množství něčeho, co máme společného (hodnoty, vlastnosti, zájmy, zážitky apod.). Následně na trvalou důvěru, která je v čase posilována tím, že se dodržují sliby a jedná se čestně. Bylo by možné celé schéma znázornit jako vzorec:

Porozumění x Důvěra
=
Vztah

Porozumění

Víte, že vytvoření vzájemného porozumění je otázka psychologické techniky? Touto technikou si vytvoříte vztah s jakýmkoliv člověkem. Cílem je získat člověka do přímé komunikace tak, aby se neostýchal hovořit o čemkoliv, co chcete probrat. Porozumění se skládá ze tří částí: KOMUNIKACE, tedy sdělování a přenosu informací, REALITY, neboli objektivního množství společného (hodnoty, zájmy, koníčky, myšlenky, představy, sny, cíle apod.) a AFINITY, množství vzájemných sympatií. Pro lepší pochopení uvádíme znázornění techniky porozumění = „trojúhelník ARK“.

Jak to funguje? Snadno. Trojúhelník je rovnoramenný, tedy jeho nejdůležitější vrchol je K (komunikace). A (afinita) a R (realita) jsou nástroje, které komunikace ovládá. Základně, afinita a realita jsou vzájemně propojené. Obsahem trojúhelníku je právě zmiňované porozumění.



Trojúhelník porozumění je velmi dynamický tvar, neboť se může zvětšovat či zmenšovat. Přesně podle toho, jaké máte s člověkem porozumění. Určitě se ve vašem telefonním seznamu najdou lidé, s nimiž máte takové porozumění, že Bermudský trojúhelník je ještě malá plocha. Na druhé straně možná ve vašem okolí existují lidé, se kterými je porozumění o velikosti nano-částice. Trojúhelník je tak dynamický, že klidně i s osobou, se kterou máte v jednu chvíli vynikající porozumění, se může během další chvíle snížit vaše porozumění o pěkný kus.

O tom všem rozhoduje právě komunikace, která vládne dominantním postavením a ovládá základnu trojúhelníku, což jsou afinita a realita. Afinita a realita jsou spojené velmi pevným poutem. Tedy posilujete-li skrze komunikaci afinitu; v praxi to znamená, že komunikujete s druhým tak, že posilujete vzájemné sympatie. Automaticky je však potřeba zaměřit pozornost i na posilování reality, což je to, co máte společné. A obráceně.